

## OPINIA O PRAKTYKANCIE

Uczeń uzyskał ocenę .....

Krótką opinią o uczniu:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
(pieczęć i podpis pracodawcy/opiekuna praktyk)



**CENTRUM KSZTAŁCENIA  
ZAWODOWEGO i USTAWICZNEGO**  
Dąbrowa Górnicza

## TECHNIKUM NR 3

### DZIENNICZEK PRAKTYKI ZAWODOWEJ

rok szkolny .....

.....  
(imię i nazwisko ucznia, klasa, zawód)

.....  
(miejsce praktyki)

.....  
(adres)

.....  
(czas trwania praktyki)

.....  
(pieczęć szkoły)

.....  
(pieczęć i podpis Kierownika  
Praktycznej Nauki Zawodu)

## REALIZACJA PRAKTYKI ZAWODOWEJ

Data	Wyszczególnienie wykonywanych czynności oraz ich opis	Uwagi

.....  
(podpis opiekuna praktyk)

## PROGRAM PRAKTYKI ZAWODOWEJ

ZAWÓD: TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH MIEJSCE PRAKTYK: SALONY FRYZJERSKIE	
Zakres działania salonu fryzjerskiego	Zapoznanie się: - ze strukturą organizacyjno – prawną, z układem funkcjonalno – komunikacyjnym zakładu, - z zarządzeniami, regulaminami, instrukcjami, przepisami bhp i p.poż. poszczególnych działów, z organizacją pracy, - zakresem świadczonych usług, - zasady współpracy w zespole
Ocena stan włosów i skóry głowy	- ocena stanu włosów i skóry głowy;
Wykonanie czynności mycia włosów z zastosowaniem różnych metod i technik	- wykonanie zabiegu mycia włosów i skóry głowy z uwzględnieniem różnych technik masażu; - wykonanie zabiegu mycia włosów metodą na mokro i na sucho; - zaplanowanie zabiegu mycia włosów i skóry głowy z uwzględnieniem rodzaju; - wykonanie zabiegu mycia włosów z uwzględnieniem stanu włosów i skóry głowy; - wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego z uwzględnieniem stanu włosów i skóry głowy;
Dobieranie technik ondulowania i prostowania chemicznego włosów oraz dobierania preparatów fryzjerskich	- dobranie techniki ondulowania chemicznego włosów do pożądanego efektu; - dobranie techniki prostowania chemicznego do pożądanego efektu; - dobranie techniki ondulowania i prostowania do stanu i struktury włosów;
Przestrzeganie zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii fryzury	- wydzielanie sekcji i separacji do zabiegu strzyżenia; - dobranie podziału sekcyjnego do określonej linii fryzury; - dobranie podziału separacyjnego do określonej linii fryzury;
Wykonanie strzyżenie włosów damskich, męskich i dziecięcych	- ustalenie kolejności wykonania zabiegu strzyżenia; - uzasadnienie kolejności etapów strzyżenia; - wykonanie strzyżenia damskiego do określonej linii fryzury; - wykonanie strzyżenia męskiego do określonej linii fryzury; - wykonanie strzyżenia dziecka do określonej linii fryzury;
Wykonanie zabiegu koloryzacji i rozjaśniania włosów	- dobranie koloru włosów do kształtu fryzury; - zaplanowanie zabiegu koloryzacji włosów; - zaplanowanie zabiegu rozjaśniania włosów; - wykonanie zabiegu całościowej koloryzacji włosów; - rozpoznanie koloru włosów; - dobranie koloru komplementarny do korekty koloru; - wykonanie korekty całościowej koloru włosów; - wykonanie korekty częściowej koloru włosów;
Wykonanie fryzury okolicznościowej	- wykonanie fryzury wieczorowej; - wykonanie fryzury komunijnej; - wykonanie fryzury konkursowej; - wykonanie fryzury sportowej; - wykonanie fryzury koktajlowej; - wykonanie fryzury dziennej.

**REALIZACJA PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

<b>Data</b>	<b>Wyszczególnienie wykonywanych czynności oraz ich opis</b>	<b>Uwagi</b>

.....  
(podpis opiekuna praktyk)

**REALIZACJA PRAKTYKI ZAWODOWEJ**

<b>Data</b>	<b>Wyszczególnienie wykonywanych czynności oraz ich opis</b>	<b>Uwagi</b>

.....  
(podpis opiekuna praktyk)