Wymagania edukacyjne dla uczniów **klasy I TŻ**

Przedmiot: **Innowacja pedagogiczna – DIETETYKA I AKTYWNOŚĆ RUCHOWA**

Nr programu nauczania – CKZiU-T3-TŻUG-343404-2022

Nazwa programu –Innowacja pedagogiczna

Nauczyciel: mgr Anita Hołowienko

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wymagania na poszczególne oceny** | | | | |
| Dopuszczający | Dostateczny | Dobry | Bardzo dobry | Celujący |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Uczeń:  - oblicza zawartość energii i składników odżywczych w produktach na podstawie danych,  - wymienia podstawowe zasady racjonalnego żywienia,  - oblicza podstawową przemianę materii,  - wskazuje czynniki wpływające na strawność pokarmów,  - określa bilans energetyczny ustroju,  - rozróżnia rodzaje norm żywienia człowieka,  - określa procentowy rozkład energii całodziennej racji pokarmowej na posiłki,  - oblicza wartość energetyczną i odżywczą produktów. | Uczeń:  - oblicza zawartość energii i składników odżywczych w posiłkach na podstawie danych,  - wymienia zasady racjonalnego żywienia,  - charakteryzuje podstawową przemianę materii,   oblicza dobowe wydatki energetyczne,  - analizuje tabele norm żywności dla różnych grup ludności,  - oblicza wartość energetyczną i odżywczą posiłków. | Uczeń:  - oblicza zawartość energii i składników odżywczych w jadłospisach na podstawie danych,  - omawia zasady racjonalnego żywienia,  - oblicza całkowitą przemianę materii,  - interpretuje tabele norm żywienia dla różnych grup ludności,  - oblicza wartość energetyczną i odżywczą posiłków dla grupy ludności. | Uczeń:   uskłada jadłospisy pod względem zawartości energii i składników odżywczych,  - wskazuje zagrożenia zdrowotne wynikające z nieprzestrzegania zasad racjonalnego żywienia,  - oblicza całkowitą przemianę materii z obliczeniem ponadpodstawowej przemiany materii,  - interpretuje i stosuje normy żywienia dla różnych grup ludności. | Uczeń:  - uczestniczyć w działaniach dodatkowych,  - rozwiązywać problemy,  - analizować zagadnienia dodatkowe podawane przez nauczyciela. |

Kryteria oceniania z dietetyki i aktywności ruchowej są zgodne ze statutem szkoły. Ocena końcowa jest wystawioną przez nauczyciela.