Wymagania edukacyjne dla uczniów **klasy I TŻ**

Przedmiot: **Innowacja pedagogiczna – DIETETYKA I AKTYWNOŚĆ RUCHOWA**

Nr programu nauczania – CKZiU-T3-TŻUG-343404-2022

Nazwa programu –Innowacja pedagogiczna

Nauczyciel: mgr Anita Hołowienko

|  |
| --- |
| **Wymagania na poszczególne oceny** |
| Dopuszczający | Dostateczny | Dobry | Bardzo dobry | Celujący |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Uczeń:- oblicza zawartość energii i składników odżywczych w produktach na podstawie danych, - wymienia podstawowe zasady racjonalnego żywienia, - oblicza podstawową przemianę materii, - wskazuje czynniki wpływające na strawność pokarmów, - określa bilans energetyczny ustroju,- rozróżnia rodzaje norm żywienia człowieka, - określa procentowy rozkład energii całodziennej racji pokarmowej na posiłki, - oblicza wartość energetyczną i odżywczą produktów. | Uczeń:- oblicza zawartość energii i składników odżywczych w posiłkach na podstawie danych, - wymienia zasady racjonalnego żywienia, - charakteryzuje podstawową przemianę materii,  oblicza dobowe wydatki energetyczne, - analizuje tabele norm żywności dla różnych grup ludności, - oblicza wartość energetyczną i odżywczą posiłków. | Uczeń:- oblicza zawartość energii i składników odżywczych w jadłospisach na podstawie danych,- omawia zasady racjonalnego żywienia, - oblicza całkowitą przemianę materii, - interpretuje tabele norm żywienia dla różnych grup ludności, - oblicza wartość energetyczną i odżywczą posiłków dla grupy ludności. | Uczeń: uskłada jadłospisy pod względem zawartości energii i składników odżywczych, - wskazuje zagrożenia zdrowotne wynikające z nieprzestrzegania zasad racjonalnego żywienia,- oblicza całkowitą przemianę materii z obliczeniem ponadpodstawowej przemiany materii,- interpretuje i stosuje normy żywienia dla różnych grup ludności. | Uczeń:- uczestniczyć w działaniach dodatkowych, - rozwiązywać problemy, - analizować zagadnienia dodatkowe podawane przez nauczyciela. |

Kryteria oceniania z dietetyki i aktywności ruchowej są zgodne ze statutem szkoły. Ocena końcowa jest wystawioną przez nauczyciela.