Wychowanie Fizyczne dla klasy IV technikum

**1. Skala ocen**

Zarówno w ocenianiu cząstkowym, jak i semestralnym oraz rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:

1 – niedostateczny

2 – dopuszczający

3 – dostateczny

4 – dobry

5 – bardzo dobry

6 – celujący

dodatkowe oznaczenia – bs, zw, +, -, np

**2. Przedmiot oceny**

 Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Ocenie podlegają:

a) systematyczność w działąniu

b) zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć;

c) stosunek do partnera i przeciwnika;

d) stosunek do własnego bezpieczeństwa i przestrzeganie przepisów bhp

e) aktywność fizyczna;

f) postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas

 zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami;

g) aktywność wykraczająca poza zajęcia obowiązkowe.

 WYMAGANIA

**3. Szczegółowe wymagania edukacyjne na poszczególne oceny:**

1. ***Ocenę celującą***otrzymuje uczeń, który całkowicie opanował zadania z poziomu podstawowego dla danej klasy, wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy i twórczą postawą. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych, bierze udział w przedsięwzięciach edukacyjnych, konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę,
2. ***Ocenę bardzo dobrą*** otrzymuje uczeń, który opanował zadania z poziomu podstawowego dla danej klasy. Staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć są na bardzo wysokim poziomie. Taki uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnieniu. Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
3. ***Ocenę dobrą***otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w poszczególnych klasach w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym. Staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć są na wysokim poziomie. Taki uczeń prowadzi higieniczny tryb życia, uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.
4. ***Oceny dostateczną lub dopuszczającą***otrzymuje uczeń adekwatnie do wysiłku włożonego w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym w poszczególnych klasach, poziomu staranności i sumienności w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć.
5. ***Ocenę niedostateczną***otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

**4. Umowy i uzgodnienia:**

1. Uczeń i jego rodzice zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń (choroby, urazy).
2. Uczniowie przedstawiający zaświadczenie lekarskie o niezdolności do ćwiczeń lub uskarżający się na złe samopoczucie lub dolegliwości mogą być zwolnieni w danym dniu z wykonywania planowych ćwiczeń.
3. Uczeń może być nieprzygotowany do lekcji dwa razy w ciągu semestru bez konieczności przedstawiania usprawiedliwienia i dwa razy po przedstawieniu niezweryfikowanego zwolnienia od rodziców.
4. Po wykorzystaniu dwóch „nieprzygotowań” i dwóch niezweryfikowanych zwolnień od rodziców za każdy następny brak przygotowania do zajęć uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
5. Dopuszcza się wystawianie raz w miesiącu oceny za systematyczność w działaniu czyli tzw. „aktywne uczestniczenie” w lekcjach wychowania fizycznego. Za 100%-procentowy udział ocena - bardzo dobry, poniżej 50% ocena – niedostateczny.
6. Dopuszcza się wystawianie za aktywność i zaangażowanie w przebieg zajęć „+”. Pięć takich znaków w ciągu semestru zamieniane jest w cząstkową ocenę celujący.
7. Dopuszcza się wystawianie za brak aktywności i zaangażowania w przebieg zajęć „-”. Pięć takich znaków w ciągu semestru zamieniane jest w cząstkową ocenę niedostateczny
8. W czasie zajęć realizujących treści do wyboru ocenie podlegają wyłącznie systematyczność, postawa, zaangażowanie i aktywność ucznia na zajęciach.

**6. Zasady oceniania i klasyfikowania ucznia**

1. Zasady oceniania wiedzy i umiejętności ucznia, zasady klasyfikowania i promowania ucznia na zajęciach wychowania fizycznego są zgodne ze Statutem Szkoły.

2. Warunki uzyskania przez ucznia wyższej oceny klasyfikacyjnej:

Uczeń może otrzymać wyższą ocenę klasyfikacyjną spełniając przynajmniej jedno z wymienionych wymagań:

* frekwencja na lekcjach przedmiotu wychowanie fizyczne nie jest niższa niż 99%;
* uczeń wyróżnia się swoja postawą angażując się w działalność wynikającą z przedmiotu wychowanie fizyczne;
* systematycznie uczestniczy w ruchowych zajęciach pozalekcyjnych;
* uczestniczy w zawodach sportowych i godnie reprezentuje szkołę;
* współorganizuje szkolne imprezy sportowe.

3. Egzaminy z wychowania fizycznego (poprawkowy, klasyfikacyjny) mają przede wszystkim formę zadań praktycznych.

4. Uczeń nieklasyfikowany z powodu nieusprawiedliwionych nieobecności może z egzaminu uzyskać najwyżej ocenę: dopuszczający.

**8. Zwolnienia**

1.Decyzję o zwolnieniu ucznia z przedmiotu wychowanie fizyczne lub z ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego podejmuje Dyrektor Szkoły na podstawie dokumentu wydanego przez lekarza.

2. W przypadku zwolnienia ucznia z przedmiotu wychowanie fizyczne w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony lub

zwolniona”, kiedy okres zwolnienia przekracza połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania w danym semestrze.

3. Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jeden semestr, ocenę końcową stanowi ocena z semestru, z którego uczeń został oceniony.

4. Uczeń całkowicie zwolniony z zajęć WF nie może, ze względów bezpieczeństwa, przebywać w czasie trwania lekcji w sali gimnastycznej.

5. Uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich, dostarcza odpowiednie zaświadczenie i będzie realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.

Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego są zgodne ze Statutem Szkoły.

 ………………………………….

 *Podpis nauczyciela*